

# 認知症の睡眠障害を改善して、夜間せん妄や周辺症状を改善！

認知症の方には、昼間にウトウトと眠り夜間にせん妄・徘徊するなどの昼夜逆転した不規則な睡眠・覚醒リズムが持っている方が見られます。  
このような状態になると、家族の方や介護施設のスタッフの方は、夜間の介護負担がひじょうに重くのしかかります。



高照度光療法の実施例

- 高照度光療法は、睡眠・覚醒リズムを正常なリズムに整える働きがあります。
- 同時に、夜間せん妄や様々の周辺症状が改善される場合が多いことが報告されています。
- 本人のQOL改善と、介護者の負担を大きく改善できることが介護現場からも報告されています。

ところが、光療法は介護現場にほとんど広がっていません。改善効果が確認されていても、介護現場に十分周知されておらず、また、現場に導入する具体的な方法が示されていない等々の問題があります。

弊社ではこのような問題点を解決して介護現場に光療法を広げる活動を推進しております。



昼夜のメリハリが無く、日中も傾眠することが多い。

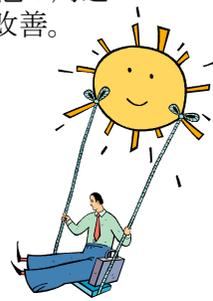
← 光療法開始

昼夜のメリハリが現れ、夜に睡眠が集中するように改善。

同時に、夜間せん妄や他の周辺症状も改善。

— 睡眠

光療法実施時間



光療法は容易に現場に導入できます！

レクリエーションを楽しみながら無理なく光を浴びる



リハビリルーム、談話室、食堂などを利用して

朝食を摂りながら自然に光を浴びる

朝食前の待ち時間と食事の時間に重ねて実施



ブライトライト専門店

TEL : 078-997-0287

<http://brightlight-store.ovtp.net/>

(有)オーバー・ザ・トップ

〒651-2242 兵庫県神戸市西区井吹台東町1-4-2-402

# 高照度光療法の標準器 ブライトライト

個人から医療機関・介護施設まで幅広い納入実績

病院・介護施設には  
ハイパワー版 ブライトライトME+ Pro

## 1. 太陽光に近い光

自然な色合いを再現する演色性の高い蛍光管を使用し、原始からの人間の脳に働きかけます。

演色評価数93という高性能ランプ MediBright+を使用しています。

## 2. 広い発光面

普及型では類を見ない広い発光面。この広さと十分な明るさにより、距離が離れても十分な明るさを確保。医療機関や施設での使用にお勧め。

## 3. 紫外線をカット、チラツキも低減

前面カバーにより紫外線をカット。日焼けの心配もありません。また、目の疲れや頭痛の原因となるチラツキを抑えるインバータ方式を採用。

## 4. タイマー機能

決まった時間や時刻に設定して使用できて便利です。



¥55,000 (税込)

照射時間 (ルクス)	照射距離
20分 (10,000ルクス)	35cm
40分 (5,000ルクス)	55cm
80分 (2,500ルクス)	85cm

サイズ: 535(高) x 440(幅) x 135(奥) mm  
重量: 5.7 kg  
ランプ/寿命: 専用15Wランプ×8 / 約1000時間  
色温度: 6700K, 演色評価数: 93  
電源: AC100V, 50/60Hz, 約135ワット

注: ブライトライトME+ Proは医療器具ではありません。

現場導入のノウハウを  
無償提供します

光療法は介護現場ではほとんど知られておらず、半信半疑で始める場合も多いため、できるだけ短期間に効果を確認できることが成功の鍵となります。

光療法を導入するためのノウハウを記載した「導入テキスト」を下記ホームページからダウンロードすることができます。

「認知症と介護: 昼夜逆転・夜間せん妄と光療法」  
<http://kaigo.ovtp2.net/>  
(\*1: このHPには文献も多数紹介しております。)



在宅介護用には  
より小型のブライトライトME+



ME+Proとの違いは照射距離(照度)と横幅です。機能的には共通です。

¥42,000 (税込)

照射時間 (ルクス)	照射距離
20分 (10,000ルクス)	30cm
40分 (5,000ルクス)	50cm
80分 (2,500ルクス)	70cm

サイズ: 535(高) x 330(幅) x 135(奥) mm  
重量: 4.3 kg  
ランプ/寿命: 専用15Wランプ×6 / 約1000時間  
温度: 6700K, 演色評価数: 93  
電源: AC100V, 50/60Hz, 約103ワット

注: ブライトライトME+は医療器具ではありません。

## 転倒防止板

介護施設では、手で触れたり押ししたりしがちで破損の危険性があるため転倒防止板を用意しました。この転倒防止板はブライトライトME+ Pro専用で、本体底面にネジ止めして使用します。



転倒防止板 ¥7,000 (税込)

光は実際には横からではなく正面近くから浴びます。リハビリ、食事、テレビを見ながら浴びることができます。



ブライトライト専門店